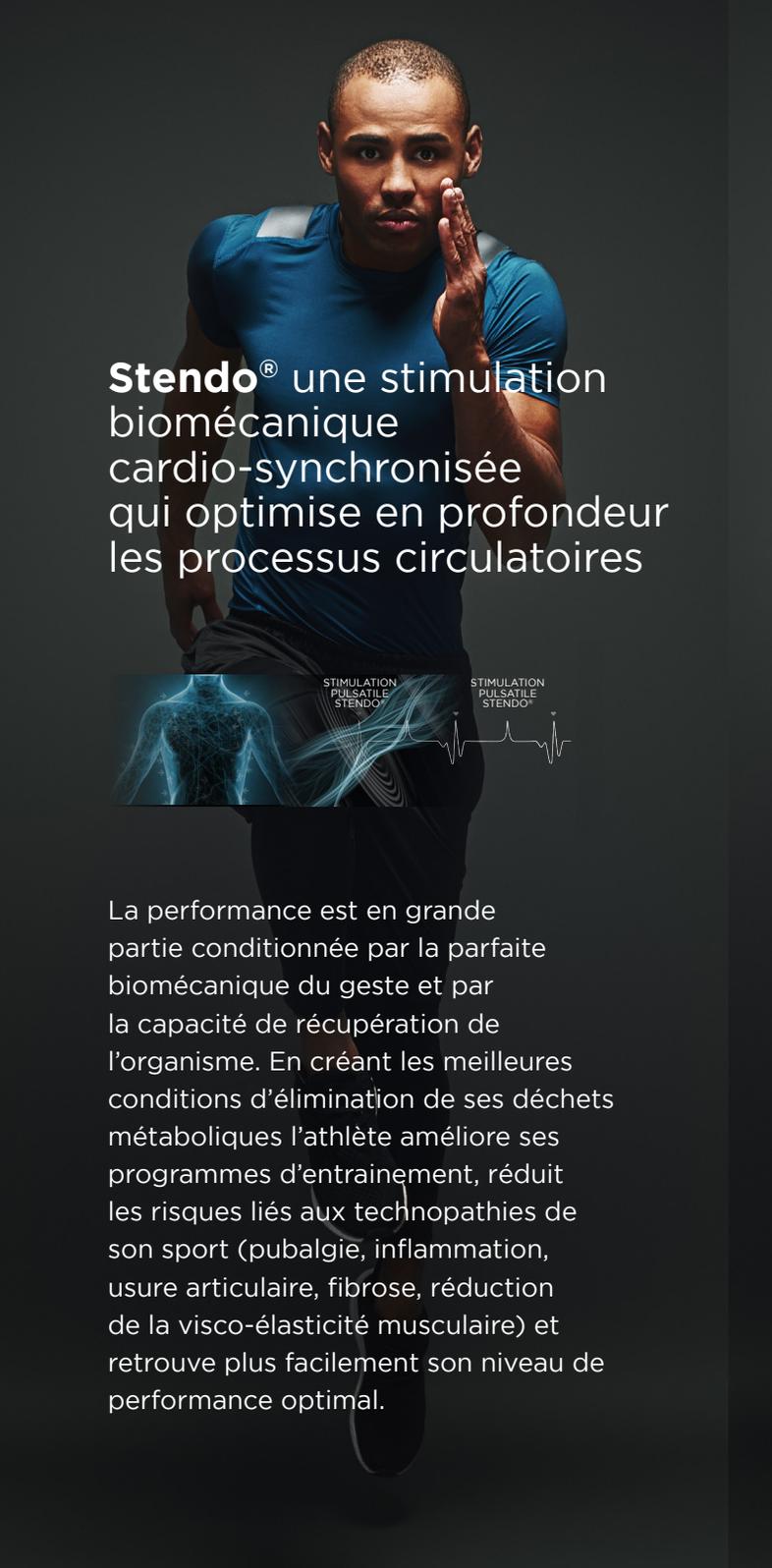




**Performance
et récupération**
se construisent
de l'intérieur

STENDO



Stendo® une stimulation
biomécanique
cardio-synchronisée
qui optimise en profondeur
les processus circulatoires

La performance est en grande partie conditionnée par la parfaite biomécanique du geste et par la capacité de récupération de l'organisme. En créant les meilleures conditions d'élimination de ses déchets métaboliques l'athlète améliore ses programmes d'entraînement, réduit les risques liés aux technopathies de son sport (pubalgie, inflammation, usure articulaire, fibrose, réduction de la visco-élasticité musculaire) et retrouve plus facilement son niveau de performance optimal.

Stendo®: la nouvelle dimension de la récupération sportive

La **pulsothérapie® Stendo®** offre une nouvelle vision du massage en réunissant toutes les conditions pour un retour à l'homéostasie, dans des temps très courts et d'une manière extrêmement simple et agréable pour l'athlète. Véritable processus de "décrassage", la **Pulsothérapie®** stimule la dilatation vasculaire par la voie de l'oxyde nitrique (stimulation endothéliale), dynamise les voies lymphatiques et mobilise les masses musculaires. La stimulation globale **Stendo®** contribue à la récupération métabolique, à la normalisation du système nerveux autonome et favorise le sommeil. Le tout, avec le corps complètement au repos, en totale relaxation et en parfaite cohérence avec le rythme cardiaque de l'athlète.



□ ACTION CIRCULATOIRE
GLOBALE

Stendo® active les flux veino-lymphatiques en dynamisant les processus physiologiques de l'entraînement/récupération, dans un laps de temps très court et sans aucune contrainte pour l'athlète.

□ ACTION MUSCULAIRE
PROFONDE

La mobilisation tissulaire **Stendo**® favorise le processus de cicatrisation des microlésions, optimise la reconstruction des fibres musculaires, mobilise les fascias et régule les processus inflammatoires.

□ ACTION SUR LE
SYSTEME NERVEUX
AUTONOME

La qualité du massage cardio synchronisé **Stendo**® en phase diastolique produit des effets relaxants et favorise la prise de sommeil post effort.





Tarif de vos séances

20 min

30 min

45 min



STENDO



17, RUE DU PORT 27400 LOUVIERS FRANCE

TÉL. : +33 2 32 09 41 60 - contact@stendo.net

www.stendo.fr